

## Álcool no Carnaval

### O CARNAVAL

O carnaval é a festa popular mais importante do Brasil. Durante os quatro dias de folia, a alegria é geral e a ordem é se divertir. Blocos, desfiles de escolas de samba, bailes, tudo é motivo para sair da rotina e cair no samba. Mas muitas vezes os exageros acabam com a festa: não são raros os casos de pessoas que são obrigadas a terminar o carnaval mais cedo, principalmente por motivos evitáveis.



### AS ORIENTAÇÕES

- Não existe uma regra que diz que para que você tenha um Carnaval divertido você deva beber. Se você for dirigir, evite a todo o custo os convites para ingerir bebida alcoólica;
- Tenha a opção de usar bebidas não-alcólicas, como refrigerantes, cerveja sem álcool, sucos, água mineral;
- Evite beber em demasia, pois o álcool em excesso estraga a sua festa, a festa dos outros e ainda traz transtornos muito maiores;
- Nunca aceite bebidas de estranhos;
- Se divirta com segurança.



### O ÁLCOOL

Segundo dados de pesquisas realizadas no país, aproximadamente 34% das mortes por causas violentas envolvem pessoas alcoolizadas. Segundo a Associação Brasileira de Medicina de Trânsito, o número de acidentes de trânsito cresce em torno de 20%, durante o carnaval. Ainda segundo a ABRAMET, as bebidas alcoólicas estão presentes em 61% dos acidentes de trânsito. Esses números são alarmantes, principalmente quando nos lembramos das dimensões do nosso país e do grande número de foliões.



Fonte: <http://www.boasaude.com.br/artigos-de-saude/4884/-1/caia-na-folia-sem-riscos.html>