

Conjuntivite

O que é?

A conjuntivite é uma doença que se caracteriza pela inflamação da conjuntiva, causada por agentes tóxicos, alergias, bactérias ou vírus. A conjuntiva é a membrana transparente que recobre o globo ocular e a parte interna da pálpebra. A conjuntivite viral é altamente contagiosa, frequente no verão, e apesar de não ser grave provoca muito incômodo e alguns cuidados devem ser tomados para que não se transforme em epidemia.



Sintomas:

Os principais sintomas da conjuntivite são:

- Olho vermelho e lacrimejante;
- Inchaço nas pálpebras;
- Intolerância à luz;
- Visão embaçada;
- Visão borrada;
- Ardência e coceira na região ocular;
- Em alguns casos os olhos doem.

Prevenção:

É difícil prevenir-se das conjuntivites, mas algumas medidas podem diminuir o risco de você adquirir uma conjuntivite, que são:

- Não use maquiagem de outras pessoas (e nem empreste as suas);
- Evite compartilhar toalhas de rosto;
- Lave as mãos com frequência e não as coloque nos olhos;
- Use óculos de mergulho para nadar, ou óculos de proteção se você trabalha com produtos químicos;
- Não use medicamentos (pomadas, colírios) sem prescrição (ou que foram indicados para outra pessoa);
- Evite nadar em piscinas sem cloro ou em lagos.



Fonte: <http://www.hospitaldeolhos.net/especialidades-conjuntivite.asp>